



LATVIJAS REPUBLIKA
RUNDĀLES NOVADS
RUNDĀLES NOVADA DOME
SPORTA NODAĻA

Reģ. Nr. 90009112819, Pilsrundāle 1, Pilsrundālē, Rundāles pagastā, Rundāles novadā, LV 3921,
Tālr. 63962298, fakss 63962533, e-pasts: dome@rundale.lv
Rundāles pagastā, Rundāles novadā

Apstiprinu: A.Okmanis
Rundāles novada domes priekšsēdētājs

2018.gada _____

Rundāles novada Svītenes pagasta tradicionālo sporta spēļu
„LĪGO SVITENE 2018”

NOLIKUMS

Sacensību mērķis.

- ❖ Popularizēt sportu Rundāles novada iedzīvotāju vidū, kā lietderīgu brīvā laika pavadīšanas veidu,
- ❖ Saliedēt un veicināt savstarpējo sapratni Rundāles novada iedzīvotāju vidū.

Sacensību laiks un vieta.

- ❖ **2018. gada 23. jūnijs plkst. 10.00**
- ❖ **Svītenes parks.**

Sacensību dalībnieki.

- ❖ Sacensībās piedalās Rundāles novada iedzīvotāji, kuri dzīvo, mācās un strādā Rundāles novadā.
- ❖ Sacensību dalībnieki, kuri atbilst iepriekš minētajām prasībām, apvienojas komandās, kā zemnieku saimniecību kolektīvi, darba kolektīvi, ģimeņu komandas.

Sacensību programma.

- ❖ **Smilšu volejbols. plkst. 10.00**
Komandā 3 cilvēki. Spēlē līdz diviem uzvarētiem setiem. Viena seta ilgums - izspēle līdz 11 punktiem ar divu punktu pārsvaru seta galotnē. Sacensību kārtību noteiks atkarībā no pieteikto komandu skaita.
- ❖ **Ielu basketbols plkst. 10.00**
Komandā 3 cilvēki + 1 rezervists. Sacensību ilgums 7 min, vai līdz 15 izcīnītajiem punktiem.

❖ **Virves vilkšanas. plkst. 15.00**

Komandā 5 cilvēki. Komandām savstarpēji izvelkot virvi tiek noteikti sacensību uzvarētāji.

❖ **Daudzcīna ģimenēm plkst. 13.00**

- Futbola soda sitienu summējot kopējo ģimenes sasniegumu;
- Tāllekšana no vietas summējot kopējo ģimenes sasniegumu;
- Bumbas tiešais trāpījums. Uzdevums bumbu ripināt uz iepriekš; sagatavotiem laukumiem. Katram laukumam atsevišķa punktu summa. Uzvar ģimene ar lielāko savāktu punktu summu;
- Jautrības stafete. Stafete ar florbola un lekšanas elementiem. Uzvar ātrākā ģimene.

Apbalvošana.

Tiek apbalvoti pirmo trīs vietu ieguvēji ar medaļām, ģimenes ar kausiņiem un balvām.

Sacensību dalībnieki pirms sacensībām un sacensību laikā atbildīgi izvērtē sava veselības stāvokļa atbilstību sacensību veidam un paši par to atbild!

Pieteikšanās sacensībām.

Sacensības notiek precīzi noteiktajos laikos. Pieteikšanās sacensībām līdz 23. jūnija plkst. 9.30. Komandu pārstāvju sapulce un izloze 23. jūnijā plkst. 9.45.

Rundāles novada sporta nodaļas vadītāja

Ieva Kirkila